

Můj krizový plán

Tento plán připravte vaší rodině pro případ, že vám nebude dobře, nebudete se moci o dítě starat, příp. odjedete do nemocnice. Plán pomůže vašemu dítěti zachovat jeho každodenní režim a vám dodá jistotu, že o něj bude dobře postaráno.

Moje varovné příznaky (např. nespavost, podezřívavost, nepříjemné hlasy):

.....

.....

.....

Co udělám:

- Po dohodě s lékařem upravím dávkování léků
- Zavolám psychiatrovi
- Zavolám zdravotní sestře
- Budu o tom mluvit s terapeutem
- Budu o tom mluvit na skupině
- Jiné

Když budu potřebovat pomoc, kontaktuji:

Jméno, telefon

.....

.....

.....

Když se nedovolám výš uvedeným, budu kontaktovat (např. krizovou linku, Centrum duševního zdraví, krizové pracoviště):

.....

Údaje o mém dítěti

Jméno dítěte:

.....

datum narození /rodné číslo

.....

Klíčové osoby pro moje dítě

Jméno:	Telefon:

Nepřeji si, aby moje dítě navštěvoval/a nebo pečoval/a:

.....



Zdravotní péče

Dětská pohotovost

.....

lékař, telefon

.....

.....

termín plánované návštěvy

.....

jiný specialista, telefon

.....

.....

termín plánované návštěvy

.....

pravidelné užívání léků

.....

.....

alergie

.....

.....

termín očkování

.....

Stravování

Oblíbené jídlo

.....

.....

.....

Oblíbený nápoj

.....

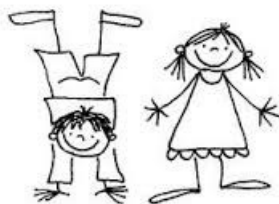
.....

Stravovací zvyklosti

.....

.....

.....



Spánek

Obvyklá doba ukládání ke spánku

.....

Uspávací rituály (světlo, hudba, oblíbená hračka atd.)

.....

.....

.....

Co má moje dítě rádo (písnička, rým, pohádka, hračka atd.)

.....

.....

.....

Co nemá rádo

.....

.....

.....

Co moje dítě uklidní

.....

.....

.....

Běžné denní aktivity

.....

.....

.....

.....

Když budu muset do nemocnice, přeji si:

- Aby se mému dítěti pravidelně ukazovala moje fotografie
- Aby dítě vědělo, kde jsem
- Abych s ním byl/a v telefonickém spojení
- Aby přišlo dítě za mnou na návštěvu
- Abych měl/a u sebe jeho fotografii
- jiné

Jiné důležité informace

.....

.....

.....